

PLANNING

DU LUNDI AU VENDREDI DE 07H00 A 21H00 / SAMEDI 07H00 A 13H00

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	<p>CP (SAP) CT / CP CE PP SUR RDV</p>		<p>CP (SAP) CT / CP CE PP SUR RDV</p>		<p>CP (SAP) CT / CP CE PP SUR RDV</p>
<p>CP (SAP) CT / CP CE PP SUR RDV</p>	<p>12h15 - 13h15 CROSS TRAINING (12 personnes max.)</p>	<p>CP (SAP) CT / CP CE PP SUR RDV</p>	<p>12h15 - 13h15 CROSS TRAINING (12 personnes max.)</p>	<p>CP (SAP) CT / CP CE PP SUR RDV</p>	<p>10h00 - 11h00 CROSS TRAINING (12 personnes max.)</p>
	<p>CP (SAP) CT / CP CE PP SUR RDV</p>		<p>CP (SAP) CT / CP CE PP SUR RDV</p>		<p>CP (SAP) CT / CP CE PP SUR RDV</p>
<p>18h30 - 19h30 CROSS TRAINING (12 personnes max.)</p>		<p>18h30 - 19h30 CROSS TRAINING (12 personnes max.)</p>		<p>18h - 19h CROSS TRAINING (12 personnes max.)</p>	
	<p>19h30 - 20h30 CROSS TRAINING (12 personnes max.)</p>		<p>19h - 20h CROSS TRAINING (12 personnes max.)</p>		
<p>CP (SAP) CT / CP CE PP SUR RDV</p>	<p>CP (SAP) CT / CP CE PP SUR RDV</p>				

CP (SAP) = COACHING PERSONNEL A DOMICILE (Service A la Personne)

CT = CROSS TRAINING

CP CE PP = COACHING PERSONNEL (hors SAP), COACHING ENTREPRISE, PREPARATION PHYSIQUE

DETAILS PLANNING

- *Les séances ont lieu en plein air (parc ou plage), à domicile, sur votre lieu de travail ou en salle.
- *Parking gratuit pour le CT.
- *Ce planning peut être modifié à tout moment (notamment en été).
- *Vérifiez toujours les horaires et le lieu des séances sur le planning en ligne avant de vous inscrire.
- *Inscriptions sur le site pour le CT.
- *Inscriptions par téléphone pour le CP et le CP CE.