

## PLANNING

DU LUNDI AU VENDREDI DE 07H00 A 21H00 / SAMEDI 07H00 A 13H00

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	<b>CP (SAP)</b> <b>CT / CP CE PP</b> SUR RDV		<b>CP (SAP)</b> <b>CT / CP CE PP</b> SUR RDV		<b>CP (SAP)</b> <b>CT / CP CE PP</b> SUR RDV
<b>CP (SAP)</b> <b>CT / CP CE PP</b> SUR RDV	<b>12h15 - 13h15</b> <b>CROSS TRAINING</b> (12 personnes max.)	<b>CP (SAP)</b> <b>CT / CP CE PP</b> SUR RDV	<b>12h15 - 13h15</b> <b>CROSS TRAINING</b> (12 personnes max.)	<b>CP (SAP)</b> <b>CT / CP CE PP</b> SUR RDV	
<b>18h30 - 19h30</b> <b>CROSS TRAINING</b> (12 personnes max.)	<b>CP (SAP)</b> <b>CT / CP CE PP</b> SUR RDV	<b>18h30 - 19h30</b> <b>CROSS TRAINING</b> (12 personnes max.)	<b>CP (SAP)</b> <b>CT / CP CE PP</b> SUR RDV	<b>18h - 19h</b> <b>CROSS TRAINING</b> (12 personnes max.)	
<b>CP (SAP)</b> <b>CT / CP CE PP</b> SUR RDV		<b>CP (SAP)</b> <b>CT / CP CE PP</b> SUR RDV	<b>19h - 20h</b> <b>CROSS TRAINING</b> (12 personnes max.)	<b>CP (SAP)</b> <b>CT / CP CE PP</b> SUR RDV	
<b>CP (SAP)</b> <b>CT / CP CE PP</b> SUR RDV		<b>CP (SAP)</b> <b>CT / CP CE PP</b> SUR RDV	<b>CP (SAP)</b> <b>CT / CP CE PP</b> SUR RDV	<b>CP (SAP)</b> <b>CT / CP CE PP</b> SUR RDV	

**CP (SAP)** = COACHING PERSONNEL A DOMICILE (Service A la Personne)

**CT** = CROSS TRAINING

**CP CE PP** = COACHING PERSONNEL (hors SAP), COACHING ENTREPRISE, PREPARATION PHYSIQUE

### DETAILS PLANNING

- \* Les séances ont lieu en plein air (parc ou plage), à domicile, sur votre lieu de travail ou en salle.
- \* Parking gratuit pour le CT.
- \* Ce planning peut être modifié à tout moment (notamment en été).
- \* Vérifiez toujours les horaires et le lieu des séances sur le planning en ligne avant de vous inscrire.
- \* Inscriptions sur le site pour le CT.
- \* Inscriptions par téléphone pour le CP et le CP CE.